
NIMI

KUUPÄEV

ReSTART! seminar

Refleksioon

- Sihiseaded ja Toimimine
- Analüüs ja tagasiside
- Räägime läbi +
- Teeme ära!



Kui tahad jõuda kaugemale – **LÄHME KOOS!**

MARTIN TIIDELEPP



AVATUD RING

REFLEKSIION

Mõtleme koos!



1. Mis sind uuel aastal inspireerib?

2. Kes vajab praegu kõige rohkem MEIE PARIMAT PINGUTUST?

Milles see väljendub tema jaoks?

Sinu EESMÄRK, soov, muutus temaga seoses?

.....

Kirjelda tema käitumist KÕIGE PAREMAL PÄEVAL

.....

.....

3. Milles me peame arenema, et HÄID PÄEVI OLEKS ROHKEM?

Meie KOOL:

Meie (KOOS)TÖÖ:

..... MINA ISE!?

SIHISEADED JA TOIMIMINE

1. Kes/mis on KÕIGE TÄHTSAM?



Mis on asjad, mis toovad meid Kokku?

2. Mis viib meid kõige tähtsamast ja/või üksteisest EEMALE?

Kuidas seda ÜLETADA?

3. Mis on meil HÄSTI ja mida tahame hoida + jätkata?

2. Milliseid uusi Asju tahame ette võtta + proovida + õppida?

MIKS?

-1. Mida tahame VÄHENDADA, vältida, välja juurida?

ÕPIKOGUKONNAD! ÕPIKOGUKONNAD?

- 1) Tähelepanu õppijal+õppimisel ("PVT");
- 2) Erinevate kogemuste ja vaatenurkade ühendamine;
- 3) Läbirääkimine ja koos probleemide(le lahenduse) otsimine;
- 4) Eesmärgitunnetus ja jagatud juhtimine.

SINU KÜSIMUS / EESMÄRK SEoses ÕPIKOGUKONNAGA?

.....?

MILLISED ON OLNUD RÕÕMUSTAVAD MOMENDID ÕPIKOGUKONNAS?

.....!

MIS ON ÕPIKOGUKONNAS TOIMIMISEL SU JAOKS KÕIGE KEERULISEM?

.....?

Õpikogukond =

Õpetajate Õppimine Õppijate heaks
Tõenduspõhine mõtlemine
Õhina ja koostõõga
RÄÄgime läbi
lepime kokku
teeme Ära!

PROBLEEMID?

LAHENDUSED?

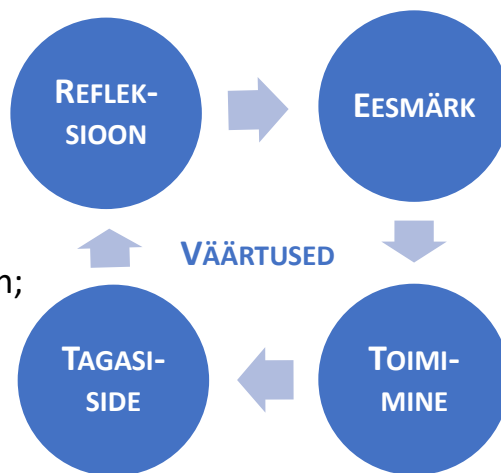
.....

.....

.....

ÕPPIMINE KOGUKONNAS

- Õpetaja on praktik ja aktiivne õppija. Õpetajaoskused kujunevad töö käigus;
- Arengu võtmed on eesmärgistamine, sihipärane toimimine, tagasiside ja refleksioon;
- Hea õppimise kultuur on „tagasisiderikas“ ning toetab õpetajate toimimist ja arengut;
- Juht on organisatsiooni esiõppija ja -õpetaja.



MIS LÄHEB PAREMAKS, KUI ARENDATE NEID ENESEJUHTIMISE ELEMENTE?

- E**esmärk.....
- T**oimimine.....
- T**agasiside.....
- R**efleksioon.....
- V**äärtused.....

MILLINE ON ÕPIKOGUKONNA ROLL NENDE ELEMENTIDE ARENGUS?

Mis **ei ole** õpikogukond?



- Koosolek
- Väljapeetud, kalkuleeritud
- Kindla peale minev
- Faktid ja “tõde”
- Varjatud motiivid (“CYA”)
- Ärev, kaitse v. rünnak

Mis **on** õpikogukond?

- » Nõupidu 😊
- » Vaba, spontaanne
- » Julge, katsetav
- » “Mina arvan ...”
- » Avatud kavatsused
- » Rahulik aktiivsus

MIKS ON VAJA ÕPIKOGUKONNAL JA MITTE-ÕPIKOGUKONNAL VAHET TEHA?

LIHTNE LÄHENEMISVIIS INIMKÄITUMISELE

Peaasi on ennast hästi tunda

Kui ma tunnen end hästi, olen motiveeritud ja teen hästi (koos)tööd. Mu parimad omadused tulevad välja. Ennast halvasti tundes muutub taju ja käitumine jäigaks – see aga tekitab lõviosa probleemidest ja konfliktidest.

Käivitavad jõud ja vältimine

Mind käivitavad asjad, mida ma tahan (eesmärgid) – aga ka asjad, mida ma ei taha (hirmud). Kui ma ei saa oma eesmäärke täita ja/või hirme rahustada, astun olukorrast välja, kasutades vältimiskäitumisi.

Tugevused ja nõrkused

Ma olen kõige efektiivsem, kui kasutan teadlikult tugevusi. Hea orientiir tulemuslikkuse ja heaolu jaoks on *“üks tugevus päevas”*. Nõrkustega toimetulekuks pean käitumist arendama ja/või koostööd tegema.

Vanim käitumise analüüs pärineb Hippokrateselt, arstiteaduse isalt.

DISC-käitumisstiilide mudeli lõi Harvardi psühholoog William Marston, kes uuris inimeste käitumist eri olukordades. Ta kirjeldas 1928.a. raamatus *„Emotions of Normal People”* põhihoiakuid, mis ajendavad meie valikuid.

Käitumine sõltub **kahest õpitud ja automaatseks muutunud hoiakust:**

A. kuidas ma *ümbritsevat keskkonda tajun*

ja

B. kuivõrd **tunnen**, et *suudan seda mõjutada*.

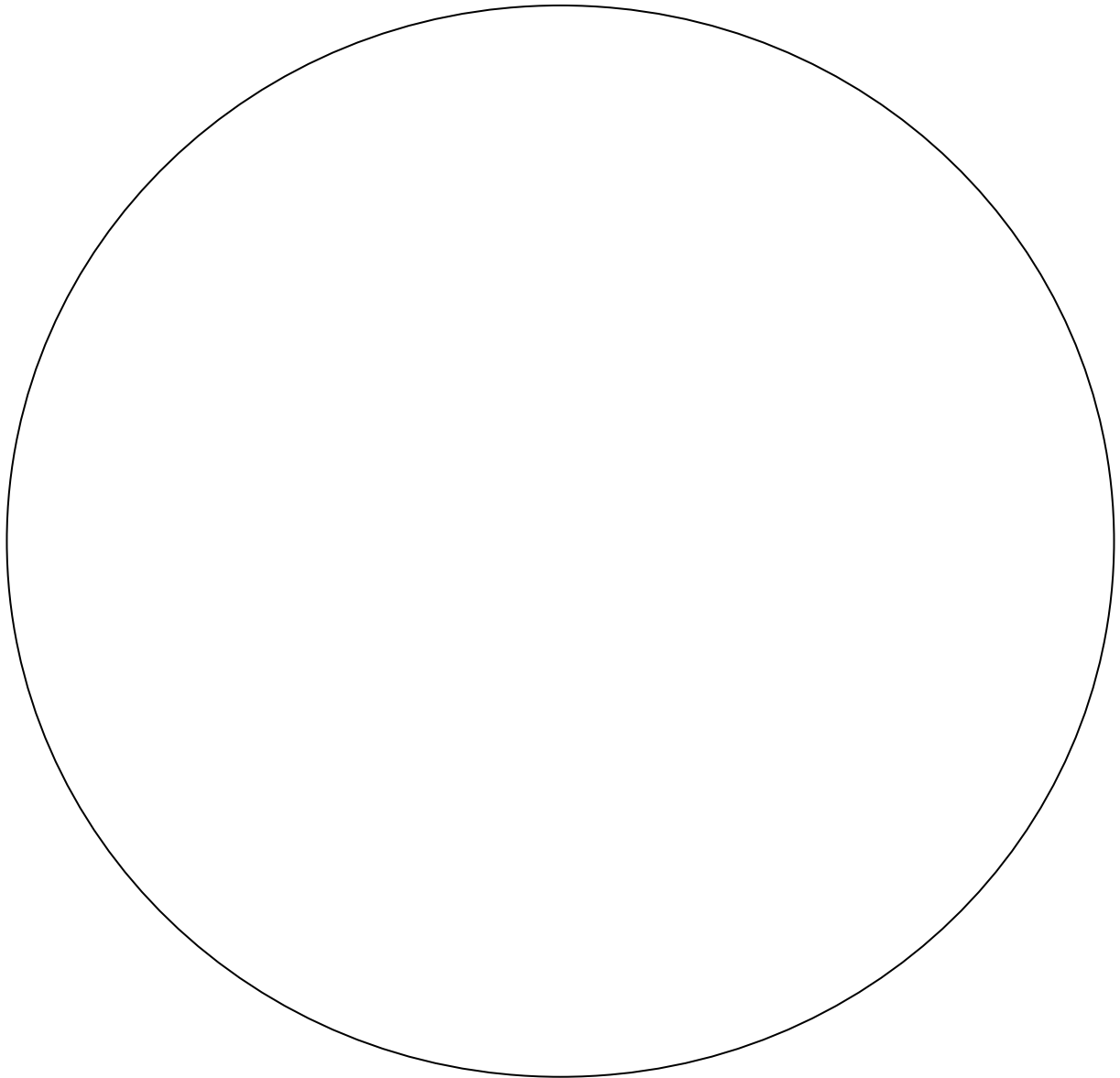
Mõttele hetkeks, **millisena näed sina maailma ja ennast selles?**

Erinevatest hoiakutest kasvavad välja neli käitumisstiili:

Domineeriv, Inspireeriv, Stabiilne ja Kohusetundlik. Siit ka DISC-mudel.

Esimese DISC-mudelil põhineva analüüsi koostas Dr. Thomas Hendrickson, Thomas International Ltd. asutaja. Tema küsimustikku on kasutanud enam kui miljon inimest, üle 40 000 Eestis.

KÄITUMISSTIILIDE MUDEL



MIS MIND KÄIVITAB?



MIDA MA VÄLDIN?

D Domineerivat käivitab <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Iseseisvus, vabadus<input type="checkbox"/> Olukorra kontrollimine<input type="checkbox"/> Otsustamine+tegutsemine<input type="checkbox"/> Kiired tulemused<input type="checkbox"/> Edu, areng, edasiliikumine<input type="checkbox"/> Uued väljakutsed, risk	D väldib <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Kontrolli kadumist<input type="checkbox"/> Altvedamist/ärakasutamist<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Aeglust, igavust<input type="checkbox"/> Ebaedu, ebaõnnestumist<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Eesmärgi puudumist<input type="checkbox"/> Nõrkust, kellestki sõltumist
I Inspireerivat käivitab <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hea läbisaamine ja suhted<input type="checkbox"/> Heaskiit, populaarsus<input type="checkbox"/> Huvitav, vahelduv tegevus<input type="checkbox"/> Inimeste ühendamise<input type="checkbox"/> Kiire tempo ja suur pilt<input type="checkbox"/> Kiitus, positiivne tagasiside	I väldib <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Halba läbisaamist<input type="checkbox"/> Mittemeeldimist<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Jäiku reegleid<input type="checkbox"/> Milleski süüdi jäämist<input type="checkbox"/> Negatiivset tagasisidet<input type="checkbox"/> Igavaid ja üksluiseid olukordi
S Stabiilset käivitab <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Rahu ja kindlustunne<input type="checkbox"/> Selged eesmärgid ja kavad<input type="checkbox"/> Hea, konfliktivaba koostöö<input type="checkbox"/> Teiste lähedus ja tugi<input type="checkbox"/> Järeleproovitud meetodid<input type="checkbox"/> Usaldusväarsus	S väldib <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Püsitust, pidevaid muutusi<input type="checkbox"/> Segadust, ebasüsteemaatilisust<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Ebasõbralikku õhkkonda<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Võistlemist<input type="checkbox"/> Info ja abi puudumist<input type="checkbox"/> Üksi otsustamist
C Kohusetundlikku käivitab <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Kvaliteet ja täpsus<input type="checkbox"/> Süsteem ja loogika<input type="checkbox"/> Selged ootused<input type="checkbox"/> Info ja mõtlemine<input type="checkbox"/> Kõrged standardid<input type="checkbox"/> Läbimõeldud tööprotsessid	C väldib <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Süsteemitust ja korratust<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Tunnete väljendamist<input type="checkbox"/> Põhjendamata muudatusi<input type="checkbox"/> Infopuudust ja kiirustamist<input type="checkbox"/> Tema töö/arvamuse kriitikat<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Liigset tiimitööd

Sinu "Rohelised lipud"

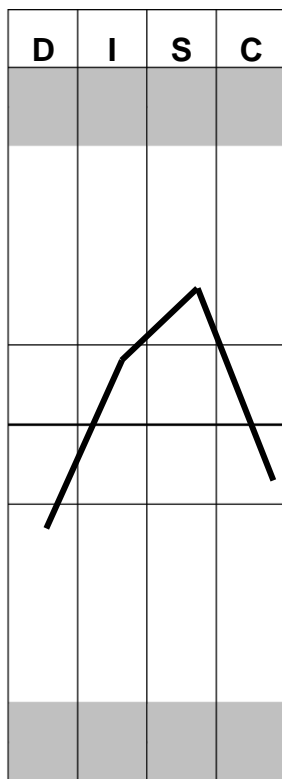


"Punased nupud"?

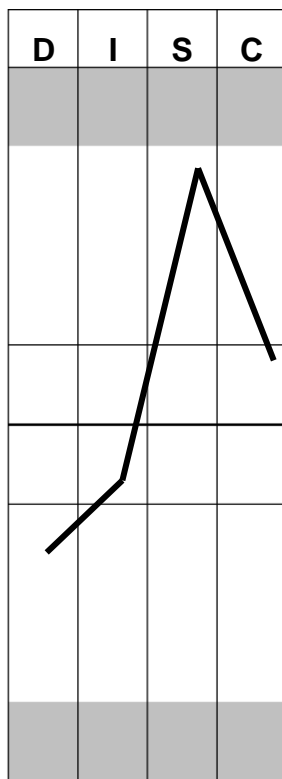


ENESEANALÜÜS

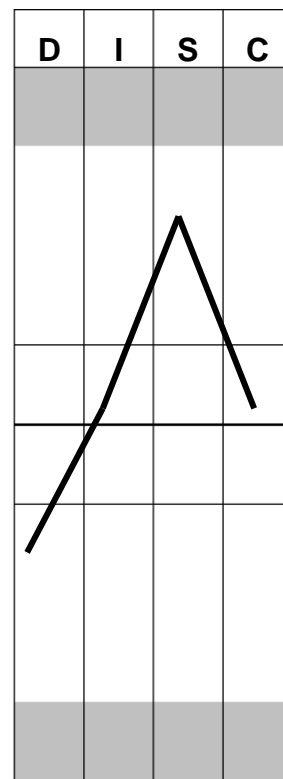
Graafik I
"Tööroll"



Graafik II
"Käitumine surve all"



Graafik III
"Minu käitumine"



Graafik III: näitab sinu **pilti iseendast** ja tavakäitumist.

Kui joonis III graafikus on *kitsas* (kõik neli käitumisdimensiooni on keskosas), on sul ehk olnud raskusi ankeedi täitmisel, oled üritanud otsida "õigeid" vastuseid või on sinu elus toimumas muutused.

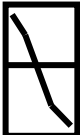







Graafik I: "Tööroll" näitab, **kuidas keskkond sind mõjutab**: milline sa tahaksid olla või kuidas peaksid käituma, et olla edukas oma töörollis.

Kui joonis on kitsas (kõik 4 dimensiooni keskosas), kahtled oma käitumise õigsuses. Võib olla, et oled tööl uus ja pole selge, mida sinult oodatakse.

Graafik II: "Käitumine surve all" näitab, kuidas sa ennast praegu tunnend ja **kuidas käitud stressi või muutuste olukorras**. Selle põhjal saad teha järeldusi oma konfliktioskuste arendamiseks.

Kui joonis on kitsas, hoiad arvatavasti oma käitumist tagasi. Ehk on sul puudus toetavast tagasisidest ja sa vajad suuremat enesekindlust.

PARIMAD KÜLJED

<p>Kõrge D - Juhtiv</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> teadmishimuline <input type="checkbox"/> võitleb tulemuse eest <input type="checkbox"/> tarmukas, vastupanu nautiv <input type="checkbox"/> algatusvõimeline, uuendaja <input type="checkbox"/> otsekohene <input type="checkbox"/> tahtejõuline ja otsustav 	<p>Madal D - Rahulik</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> kannatlik ja püsiv <input type="checkbox"/> annab aega, äraootav <input type="checkbox"/> loob ruumi teistele <input type="checkbox"/> viisakas ja tagasihoidlik <input type="checkbox"/> ehitab suhted usaldusele <input type="checkbox"/> enne mõtleb, siis teeb 
<p>Kõrge I - Innukas</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> sõbralik ja toetav <input type="checkbox"/> veenev, innustav <input type="checkbox"/> väljendusrikas, avatud <input type="checkbox"/> aktiivne ja seltskondlik <input type="checkbox"/> toob inimesed kokku <input type="checkbox"/> positiivne ja optimistlik 	<p>Madal I - Kaalutlev</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> kaalub poolt ja vastu <input type="checkbox"/> tõsine, põhjalik ja uuriv <input type="checkbox"/> ettevaatlik ja küsiv <input type="checkbox"/> vaatab eemalt, "kaine pilguga" <input type="checkbox"/> näeb ohte ja "pistasju" <input type="checkbox"/> enne mõtleb, kui ütleb 
<p>Kõrge S - Harmooniline</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> usaldusväärne, usaldav <input type="checkbox"/> hea kuulaja ja toetaja <input type="checkbox"/> sõbralik, armastusväärne <input type="checkbox"/> visa tegutseja ja lõpuleviija <input type="checkbox"/> kindel kokkulepete järgija <input type="checkbox"/> kannatlik, metoodiline 	<p>Madal S - Ei lepi vähesega</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> toimekas, kannatamatu <input type="checkbox"/> tahab asju algatada <input type="checkbox"/> rahutu, ei lepi olemasolevaga <input type="checkbox"/> aktiivne, kiire, innukas <input type="checkbox"/> liikuv ja asju muutev <input type="checkbox"/> avameelne 
<p>Kõrge C - Mõtleb kõigele</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> täpne ja kvaliteetne <input type="checkbox"/> loogiline, süstemaatiline <input type="checkbox"/> mõtleb kainelt, on objektiivne <input type="checkbox"/> ei anna järele kvaliteedis <input type="checkbox"/> diplomaatiline, arvestav <input type="checkbox"/> hea tasakaalustaja 	<p>Madal C - Iseseisev</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> sõltumatu ja vaba <input type="checkbox"/> julge, muretu <input type="checkbox"/> enesekindel <input type="checkbox"/> kangekaelne ja otsustav <input type="checkbox"/> hakkaja, tegutseja <input type="checkbox"/> parandab vigu töö käigus 

Mõtle: mis/kes/kuidas/millal toob välja sinu parima?

Mis on võimalik, kui sa paned mängu oma parima?

Mis võiks olla paremini, et saaksid anda oma parima?

ERINEVUSTE VÄÄRTUS MEESKONNAS

DOMINEERIV - Kõrge D

- Paneb asjad paika ja teeb ära
- Julgeb võtta riske ja otsustada
- Seab *status quo* kahtluse alla
- Võtab aktiivse rolli
- Vähendab mõttetuid kulusid
- Tõhus probleemilahendaja

INSPIREERIV - Kõrge I

- Suhtleb, loob kontakte
- Hoiab positiivsust ja optimismi
- Oskab selgelt väljenduda
- Toetab ja innustab
- Meelelahutaja ja võõrustaja
- Organiseerib koostööd

STABIILNE - Kõrge S

- Viib kokkulepitu ellu
- Püsiv ja kannatlik
- Keskendub (koos)tööle
- On rahul ja lojaalne
- Hea kuulaja ja kaasatuleja
- On vaikne ja rahustav

KOHUSETUNDLIK - Kõrge C

- Järgib juhendeid ja kontrollib
- Keskendub üksikasjadele
- Diplomaatiline, viisakas
- Väldib ebameeldivusi
- Arendab vajalikke oskusi
- Ajab taga kvaliteeti ja mõtet

Madal D

- Läheb kindla peale välja
- Kaalub plusse ja miinuseid
- Arvestab fakte ja riske
- Loob turvalise õhkkonna
- Enne otsustamist arutab läbi
- Ohverdab end teiste eest

Madal I

- Keskendub kontseptsioonile
- Otsib fakte, kaalub uusi ideid
- Otsekohene, hindab ausust
- Töötab hästi üksi
- Keskendub asjale, loogikale
- Kahtleb, vajab argumente

Madal S

- Otsib vaheldust, reageerib kiiresti
- Kõrge energiaga tegutseja
- Avatud, muretu
- Hoiab mitut rauda tules
- Survega kohanev
- Ettearvamatu

Madal C

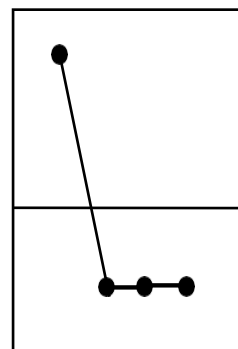
- Iseseisev ja autoriteetne
- Ei pelga vastutust ja vastuseisu
- Otsustab ja delegerib ülesanded
- Lahendab probleemolukorrad
- Otsib uudseid lahendusi
- Esitab ebasoovitavaid vaatenurki

VÖTMESÕNAD

Domineeriv

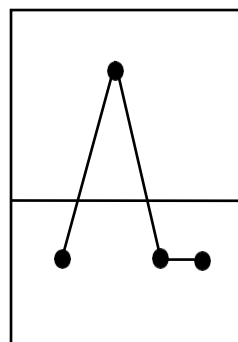
Käivitab	Autoriteet + tulemused
Väldib	Ebaõnnestumine, altvedamine
Väärtus	Asjade elluviimine
Juhtimisstiil	Juhtiv, suunav
Koostööviis	„Teeme ära!“
Suhtlemisstiil	„Mina ütlen!“

Graafik III



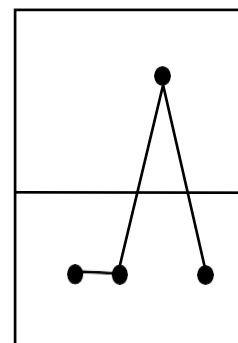
Inspireeriv

Käivitab	Tähelepanu + koostöö
Väldib	Üksijäämine, ebapopulaarsus
Väärtus	Töötamine inimestega
Juhtimisstiil	Motiveeriv
Koostööviis	„Hakkame peale!“
Suhtlemisstiil	„Mina räägin!“



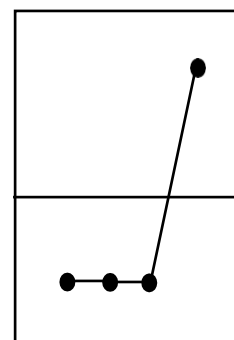
Stabiilne

Käivitab	Kindlus + harmoonia
Väldib	Kaos ja ebamäärasus
Väärtus	Toetamine ja spetsialiseerumine
Juhtimisstiil	Organiseeriv
Koostööviis	„Kuidas teie tahate...“
Suhtlemisstiil	„Teie rääkige, mina kuulan...“



Kohusetundlik

Käivitab	Kvaliteet + tõde
Väldib	Konfliktid
Väärtus	Süsteemsus ja põhimõtted
Juhtimisstiil	Kvaliteeti järgiv
Koostööviis	„Tegelikult on see nii ...“
Suhtlemisstiil	„Ma loen ja kirjutan.“



PÕHIJONED

TUGEVUSED (keskjoonest üleval)			
<p>Kõrge D</p> <p>Juhtiv Võitlev Tugev Uudishimulik Otsekohene Omaalgatuslik Kehtestav Vastutav</p>	<p>Kõrge I</p> <p>Mõjutav Veenev Sõbralik Sõnakas Jutukas Positiivne Koostööaldis Seltskondlik</p>	<p>Kõrge S</p> <p>Usaldusväärne Kaalutlev Visa Ärakuulav Heasüdamlik Metoodiline Põhjalik Heatahtlik</p>	<p>Kõrge C</p> <p>Diplomaatiline Kvaliteetne Süstemaatiline Täpne Põhimõttekindel Perfektsionist Loogiline Kindla peale minev</p>
<p>ANNAB</p> <p>Tulemused Autoriteet</p>	<p>Energia Suhted</p>	<p>Toetus Koostöö</p>	<p>Kvaliteet Tõde</p>
<p>Suunda</p>	<p>Reaalsust</p>	<p>Vaheldust</p>	<p>Iseseisvust</p> <p>VAJAB</p>
<p>Kahtlev Kõhklev Mõõdukas Mitteotsustav Vähenõudlik Leplik Järeleandlik</p> <p>Madal D</p>	<p>Reserveeritud Peegeldav Kahtlev Eemalehoidev Uuriv Tõsine Mõtlik</p> <p>Madal I</p>	<p>Liikuv Kiire Aktiivne Rahutu Tähelepanelik Toimekas Innukas</p> <p>Madal S</p>	<p>Kindel Kaine pilguga Visa Kangekaelne Omapärane Tahtejõuline Sõltumatu</p> <p>Madal C</p>
TUGITEGURID (allpool keskjoont)			

ENNAST HÄSTI TUNDA JA PARIM M!NA MÄNGU PANNA!

1. Minu kõrgeimad käitumisstiilid on ___ + ___

See tähendab:

Minu madalaim käitumisstiil ___

See tähendab:

2. Mind käivitab

Ma väldin

3. Minu tugevused ---> väärtus organisatsioonile?

Mu enda arvates:

Teiste arvates:

4. Ma annan oma parima

.....(tingimustes/juhtimisega/inimestega)

Ma TEEN, et oma parim mängu panna.

5. MINU kõige TÄHTSAM / LIHTSAM / EHTSAM --> "PVT"!?

..... / /

RÄÄGIME LÄBI JA TEEME ÄRA!

1. Mida sa kuulsid ja said teada?

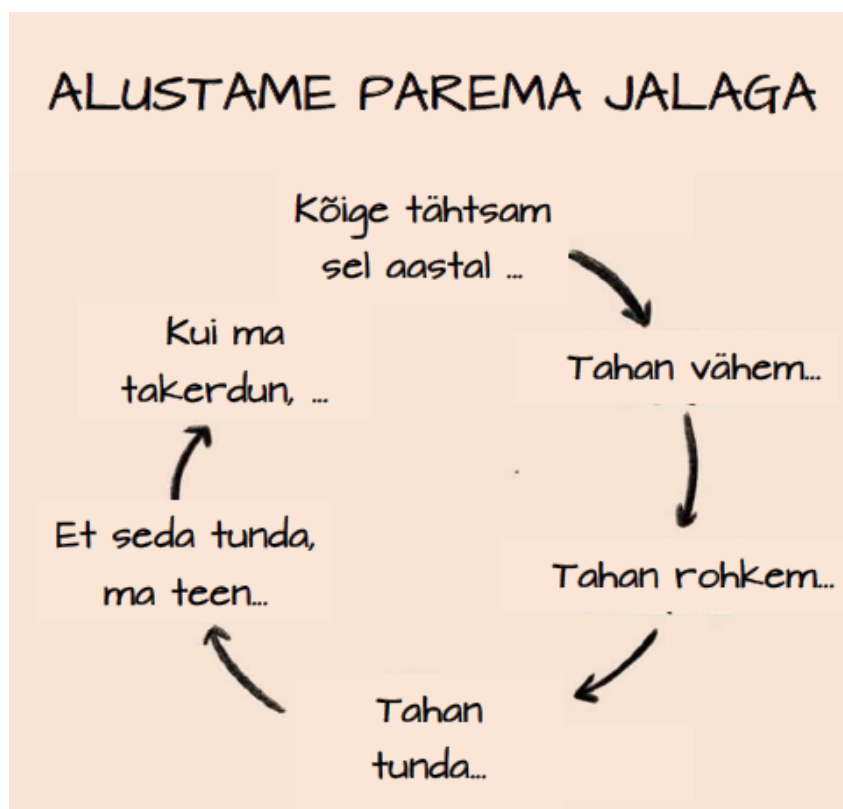
["MIS?"]

2. Mida sa sellest mõtled? Mis on su jaoks tähtis?

["JA MIS SIIS?"]

3. Mida sa *tahad* kaasa võtta, kasutada, katsetada? ["JA MIS NÜÜD?"]

Kes on sinu teekaaslased ja toetajad, kes aitavad et p. 3. ellu viia?



PARIM VÕIMALIK TULEVIK.....!?

MIS/KES AITAB SIND UUEL AASTAL
ENNAST HÄSTI TUNDA JA
OMA PARIM MÄNGU PANNA?

Mis on kõige ...

... tähtsam

... ehtsam

... lihtsam

mis meid soovitud tulevikku viib?

